

Vuxen – HLR med hjärtstartare och första hjälpen



Lär er rädda liv med en hjärt- lungräddning och första hjälpen utbildning. På 3 timmar för en grupp om max 16 deltagare lär ni er att utföra viktiga första hjälpen åtgärder som kan rädda liv vid andnings- och hjärtstopp, olycksfall och/eller hastigt insjuknande.

Vi utbildar enligt Svenska HLR rådet riktlinjer vilket innebär utbildningar enligt de senaste europeiska riktlinjerna.

Kompetensbevis utfärdas efter godkänd utbildning till alla deltagare.

UTBILDNINGENS INNEHÅLL:

Hjärt- lungräddning

- utföra medvetandekontroll
- utföra andningskontroll
- larma 112
- hjärtkompressioner
- konstgjord andning
- åtgärda ett luftvägsstopp
- lägga en medvetslös person i stabilt sidoläge
- använda en hjärtstartare på ett säkert sätt

Första Hjälpen

- L: läget
- A: andning
- B: blödning
- C: chock

Insatsen är även möjlig att genomföra i grupper på ert företag – kontakta oss för anpassningar efter era behov!