

Hälsoprofilbedömning™ med provtagning



Livsstilen är avgörande för människors hälsa. En hälsosam livsstil bidrar dessutom till en mer meningsfull fritid och ett friskare arbetsliv.

Hälsoprofilbedömningen är ett möte mellan vår hälsopedagog och din medarbetare för att motivera och skapa insikt till livsstilsförändring.

Hälsoprofilbedömning är även arbetsgivarens underlag för sitt strategiska hälsoarbete.

Frågor om livsstil och hälsa

Den första delen i Hälsoprofilbedömningen utgörs av två frågeformulär (hälsoprofil + audit) som belyser hälsovanor, hälsoupplevelser och social förankring. Tillsammans med hälsopedagog går deltagaren igenom svaren i frågeformuläret.

Mätning av längd, vikt och blodtryck

Längd, vikt, midjemått och blodtrycks mäts.

Konditionstest på cykel

Deltagaren cyklar på en ergometercykel i 6-10 min med en individanpassad belastning tills personen blir lätt andfådd. Konditionstestet ger oss ett underlag för att bedöma den fysiska orken.

Ett främjande samtal med fokus på både nuläge och förändring.

I ett medvetandegörande samtal vägs deltagarens livsstil mot mätvärdena och ligger sedan till grund för en realistisk målsättning.

Avrapportering på gruppnivå.

Utifrån statistik skapas en rapport med åtgärdsförslag på hur ni kan påverka hälsoutvecklingen på företaget genom att satsa såväl förebyggande som vårdande.

Alla hälsopedagoger och sköterskor arbetar under tystnadsplikt och inlämnade uppgifter samt det som tas upp i samtalet behandlas konfidentiellt.

Provtagning

I direkt anslutning till hälsoprofilbedömningen träffar deltagaren en av våra sköterskor för provtagning. Följande provtagning ingår:

- Längd o vikt (med kläder o utan skor)
- Midjemått och BMI
- Hb (Hemoglobin)
- Järnvärde (Transferrinreceptor) på kvinnor 18 år till menopaus. Tas vart tredje år
- Blodsocker (P-glukos)
- Blodfetter (Kolesterol och triglycerider)
- Prostata (PSA) på män från 45 år
Tas vartannat år
- Ämnesomsättning (TSH) på kvinnor från 40 år
Tas vart tredje år
- Blodtryck och puls
- Liten lungfunktionstest (COPD) på rökare
Vid avvikelse skrivs en rekommenderad åtgärdsblankett för spirometri och läkarbesök om kunden önskar så
- Screenshoting
Vid behov

Vid medicinska avvikelser eller ytterligare frågor bokas en uppföljande läkarkonsultation, sköterskekonsultation och/eller provtagning in. Konsultationskostnad tillkommer. Möjliga tillägg som kan göras i samband med provtagningen. Fråga efter prislista.

- Spirometri
- Audiogram
- EKG, kopplat till ett läkarbesök
- Besök hos annan yrkeskategori på TEAM