

Hälsokontroll läkare & sjuksköterska



Syftet med hälsoundersökningen är att kartlägga arbets- och livsstilshälsa för att så tidigt som möjligt identifiera risk- och friskfaktorer.

Vi undersöker och bedömer individens hälsa och hur den påverkas av levnadsvanor och arbetsmiljö. Undersökningen genomförs av sköterska och läkare, tidsåtgång cirka 45 minuter.

Inför besöket kommer du att fylla i en digital enkät.

Provtagning och tester hos sköterska

Provtagningarna och testerna genomförs av sköterska.

Prover och tester som ingår hos sköterska

- Längd o vikt (med kläder o utan skor)
- Midjemått
- Hb (Hemoglobin)
- Järnpaket på kvinnor 18 år till menopaus
Tas vartannat år
- Blodsocker (P-glukos)
- Blodfetter (kolesterol och triglycerider)
- Ämnesomsättning (TSH) på kvinnor från 40 år
Tas vartannat år
- Blodtryck och puls
- EKG
Första gången, därefter vartannat år från 50 år

Läkarundersökning

Under läkarbesöket går läkaren igenom deltagarens hälsofrågeformulär, auditformulär, fyller i riskbedömningsblankett, förklarar provresultatet och gör en undersökning.

I undersökningen hos läkare ingår

- Allmäntillstånd
- Sköldkörtel, lymfkörtlar
- Hjärta och lungor
- Buk
- Hud (ej prickkontroll)
- Mun och svalg vid behov
- Neurologi vid behov
- Synscreening vid behov

Vid medicinska avvikelser eller ytterligare frågor bokas en uppföljande läkarkonsultation, sköterskekonsultation och/eller provtagning in. Konsultationskostnad tillkommer.

Möjliga tillägg som kan göras i samband med hälsokontrollen, kontakta kundansvarig för beställning och pris.

- Audiogram
- Spirometri
- Konditionstest på cykel
- Rörelseprofil (ROM- analys)
- PSA prov inkl. läkarkonsultation