



## Hälsokontroll Nattarbete i enlighet med AFS 2019:3 inkl. intyg

Undersökningen är en lagstadgad undersökning som, under vissa omständigheter, ska erbjudas av arbetsgivaren före arbetets början och därefter vart sjätte år för arbetstagare under 50 år samt vart tredje år för arbetstagare 50 år och äldre.

Syfte med undersökningen är att undersöka och bedöma individens hälsa, levnadsvanor, arbetsmiljö och ge individuell rådgivning, specifikt för nattarbete.

### Hälsokontroll Nattarbete

I ett samtal med sköterska går du igenom din arbetsmiljö, hälsa och levnadsvanor.

#### Prover och tester som ingår hos sköterska:

- Hälsodeklarationsblankett (natt).
- Längd och vikt (med kläder och utan skor)
- Midjemått
- Hb (hemoglobin)
- Järnvärde (Transferrinreceptor) på kvinnor 18 år till menopaus.  
Tas vart 3:e år.
- Blodsocker ( P-glukos)
- Blodfetter (kolesterol och triglycerider)
- Prostata (PSA) på män från 45 år.  
Tas vartannat år.
- Ämnesomsättning (TSH) på kvinnor från 40 år.  
Tas vart tredje år.
- Blodtryck och Puls
- EKG  
Första gången, därefter vart 3:e år från 50 år.
- Synscreening  
Vid behov.
- Liten lungfunktionstest Piko-6 på rökare.

Vid avvikelse skrivs en rekommenderad åtgärdsblankett för spirometri och läkarbesök om kunden så önskar.

### Intyg

Efter besöket hos vår sköterska, granskar läkare ifylld hälsodeklarationsblankett samt provsvar och utfärdar ett dokument som talar om att kunden har genomgått hälsokontroll.

Vid medicinska avvikelser eller ytterligare frågor bokas en uppföljande läkarkonsultation, sköterskekonsultation och/eller provtagning in. Konsultationskostnad tillkommer.

Möjliga tillägg som kan göras i samband med hälsokontrollen. Fråga efter prislista.

- Audiogram
- Spirometri.
- Provtagning
- Besök hos annan yrkeskategori på TEAM