

Utökad hälsokontroll läkare & sjuksköterska



Syftet med hälsokontrollen är att undersöka och bedöma individens hälsa. Hälsokontrollen genomförs vid två tillfällen. Vid första besöket genomförs provtagning och tester av sköterska. Vid andra besöket träffar du läkare för undersökning och genomgång av provsvar.

Inför besöket kommer du att få fylla i ett hälso-frågeformulär samt ett auditformulär.

Besök 1:

Provtagning och tester hos sköterska

Provtagningarna och testerna genomförs av sköterska och besöket tar cirka 45 minuter.

Prover och tester som ingår hos sköterska:

- Längd o vikt (med kläder o utan skor).
- Blodtryck och puls.
- Midjemått.
- Röda och vita blodkroppar, blodplättar
- Järnvärde (Järn, TIBC och Ferritin)
- Blodsocker (P-glukos).
- Långtidssocker (HbA1C).
- Blodfetter (Kolesterol, "goda" HDL och "onda" LDL och triglycerider)
- Ytterligare blodfetsprover, specifika för riskbedömning av hjärt/kärlsjukdom (S-ApoB och ApoA1 + kvot)
- Indikator för ev. låga vitamin B12 och folsyra-nivåer och även riskmarkör för hjärt/kärlsjukdom. (Kobalamin och Folsyra)
- Elektrolyter (Natrium, Kalium och Kalcium).
- Njurfunktion (Kreatinin).
- Urinsyra (Giktprov).
- D-vitamin
- F-Hb >45 år. (Prov avseende blod i avföringen)
- Lever (ALAT).
- Hörsel (Audiogram).
- Lungfunktion (Spirometri).
- Prostata (PSA) på män från 45 år.
- Ämnesomsättning (TSH) på kvinnor från 40 år.
- EKG
- Synscreening, vid behov

Besök 2:

Läkarundersökning

Under läkarbesöket går läkaren igenom hälsofrågeformuläret, auditformuläret och förklarar provresultaten.

Undersökningen tar cirka 30 minuter.

I undersökningen hos läkare ingår:

- Genomgång av frågeformulär och provsvar.
- Allmäntillstånd
- Sköldkörtel, lymfkörtlar
- Hjärta och lungor
- Buk
- Hud (ej prickkontroll)
- Mun och svalg vid behov
- Neurologi vid behov
- Prostatakörtel vid behov
- Bröstkörtelvävnad vid behov (kvinnor)
- Ställa frågor vid problem
- Konditionstest vid önskemål extra debitering.
- Vid behov remiss till annan specialistläkare

Vid medicinska avvikelser eller ytterligare frågor bokas en uppföljande läkarkonsultation, sköterskekonsultation och/eller provtagning in. Konsultationskostnad tillkommer.